ACTA N° 470

FECHA: Sasaima, Cundinamarca 07/12/2023

HORA: 09:00 am – 12:00 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Socialización trimestral modificaciones alimentarias, y listado de modificaciones alimentarias.

ASISTENTES: Talento Humano de la institución

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Compromisos.
5. Evidencia Fotográfica
6. Anexos planilla de asistencia.

DESARROLLO

1. Objetivo

Socializar con el talento humano de la unidad operativa, el documento Modificaciones alimentarias (alimentación en cuidados paliativos), y el listado de modificaciones alimentarias para el mes de diciembre.

Introducción

La disminución del apetito en las personas mayores es un fenómeno común y complejo que puede tener diversas causas y efectos en la salud. A medida que envejecemos, nuestro cuerpo experimenta cambios fisiológicos, psicológicos y sociales que pueden influir en nuestros hábitos alimenticios.

Esta disminución del apetito puede estar vinculada a factores como la pérdida de olfato y gusto, problemas dentales, cambios en el metabolismo, efectos secundarios de medicamentos, o incluso factores emocionales y sociales como la soledad o la depresión.

La falta de una ingesta alimentaria adecuada en la tercera edad puede tener consecuencias significativas en la salud, como la pérdida de peso no deseada, la disminución de la función inmunológica y la reducción de la masa muscular. En este contexto, es esencial abordar este problema de manera integral, considerando tanto los aspectos físicos como los emocionales. Este desafío plantea la necesidad de estrategias personalizadas y adaptadas a las necesidades individuales de las personas mayores, con el objetivo de promover una nutrición adecuada y mejorar su calidad de vida. En esta introducción, exploraremos las diversas facetas relacionadas con la disminución del apetito en los adultos mayores, examinando las posibles causas y destacando la importancia de enfoques holísticos para abordar este fenómeno

Actividades desarrolladas

Para la ejecución de esta actividad, se desarrolló el siguiente orden:

0. Preparación de material a utilizar
1. Convocatoria al talento humano haciendo uso de canales de comunicación como Whatsapp
2. Desarrollo de la actividad
3. Fin de la socialización.

Como primera medida, se dio un repaso frente a lo expuesto en trimestres anteriores, haciendo énfasis en la importancia de conocer el documento modificaciones alimentarias, y las diferentes

modificaciones que se establecen al interior del servicio, priorizando las patologías, grado de dependencia, y en algunos casos, gustos personales.

Luego de esto, se socializa el listado de modificaciones alimentarias del mes de diciembre, en el cual se reportaron los cambios a nivel de alimentación, ya sea en aporte de macro, micro nutrientes o consistencia y frecuencia de alimentos, ubicación de las personas mayores en el comedor, y cambios en cuanto al patrón de ingesta de alimentos de algunas personas mayores.

Finalmente, se realizó la sensibilización de la importancia de generar adecuados hábitos y estilos de vida saludable en todas las etapas del ciclo vital, a fin de evitar la presencia de enfermedades que deterioren el estado de salud.

Se da por finalizada la Socialización.

CONVOCATORIA. Se planea realizar una nueva socialización el mes de marzo 2024.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Registro Fotográfico





Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Nubia Moya	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Camila Vargas	Nutricionista	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Listado de asistencia, Registro fotográfico, pre test y post test.

Elaboró: Luisa Camila Vargas Sánchez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Listado de modificaciones y documento modificaciones 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Sasaima 3. Fecha y hora: 07 de Diciembre del 2023

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Alvares Aristizabal Erica Fernanda	1072752315	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	erica1998alvares@gmail.com	3126308788	
2	Alvares Aristizabal Claudia Rocio	1072745535	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	claudiaaristizabal1988@hotmail.com	3102419513	
3	Baez Urrego Diego Felipe	1070781746	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	diegofelipebaez@gmail.com	3192765355	
4	Baracaldo Peña Maria del Pilar	1072593127	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	plym04@gmail.com	3134409943	
5	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	53304442	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	
6	Bejarano Wilches Diana Marcela	1026288234	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	dianamarcelabejaranowilches@gmail.com	3227161249	
7	Beltran Gonzalez Fanny Alejandra	1077976847	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	ab347535@gmail.com	3204565966	
8	Beltran Pedraza Yessica Lorena	1070781599	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	yessicalorenabeltranpedraza@gmail.com	3013031967	
9	Cardenas Bustos Sandra Milena	1074187935	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	sami.9511@hotmail.com	3209109810	
10	Castellanos Aalbornoz Yazmin	20916781	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	ycasalborno@hotmail.com	3229690324	
11	Colorado Bustos Yazmin Mayerly	39812805	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	mayuya429@gmail.com	3144461800	
12	Duque Arias Stephany	1070780841	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	duqueariassttephany@gmail.com	3144434814	
13	Gaitan Martinez Jacqueline	52655308	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	jacquelinegaitan092@gmail.com	3107743316	
14	Gallego Muñoz Viviana	1070959764	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	vivianagallegomunos63@gmail.com	3124330082	
15	Guerrero Rodriguez Yeni Marcela	107078155	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	yenliguerrero2@gmail.com	3219001118	
16	Hernandez Rivera Yesica	1070782628	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	yesicahernandezrivera553@gmail.com	310201037	
17	Hereño Derly Esmeralda	53890688	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	derye346@hotmail.com	3046115316	
18	Malagon Lara Nubia Yaneth	20370969	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	nubyaneth03@outlook.com	3223034759	
19	Martinez Gomez Angela Paola	1024583527	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	paolavahu@hotmail.com	3204879180	
20	Moncada Feo Ana Milena	52656217	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	anamelina18@hotmail.com	3118308465	
21	Montanez Flores Lura Cristina	1072592393	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	aux. de enfermeria	CONTRATISTA	lauracristinamontanezflores@gmail.com	3223884117	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Listado de modificaciones y documento modificaciones 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima 3. Fecha y hora: 07 de Diciembre del 2023

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ocampo Lancheros Diana Marcela	107078632	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana O
2	Olaya Rocha Elizabeth	1072592668	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	elizabeth.olyarocha@gmail.com	3175298164	Elizabeth O.
3	Ortiz Gloria Esperanza	21113581	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	gloriaortiz0103@gmail.com	3103060545	
4	Osorio Muñoz Rosa Yined	52657319	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	yined19@hotmail.com	3124891335	Yined Osorio
5	Quinceno Figueredo Maria Elena	1070782356	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	gmarla-18@gmail.com	3118404694	Maria Quinceno
6	Ramirez Gonzalez Flor Nelly	1072592637	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	flor637ramirez@gmail.com	3133848248	Flor Ramirez
7	Ramirez Martinez Delcy Viviana	1070782229	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	deisy97@hotmail.com	3167255287	Delcy R.
8	Ramos Ortiz Angie Lizeth	1072593459	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	alramos95@misena.edu.co	3232205386	Angie Ramos
9	Rico Gaitan Claudia Paricia	20916759	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	ricopatricia562@gmail.com	3228538938	Patricia Rico
10	Riveros Carrillo Sol Esperenza	28555871	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	cariveros1982@hotmail.com	3107900914	Sol Carrillo
11	Rodrigues Amaya Angelica Ttatiana	1070781733	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	angelicatatianarodriguez@hotmail.com	3222652199	Angelica Rodriguez
12	Rueda Alfonso Dayana Katherin	1004006661	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	dayanarueda922@gmail.com	3213225301	Dayana R
13	Saldaña Perez Marina	20705624	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	marinaperez1309@gmail.com	3132198764	
14	Segura Deysi Johana	1016021386	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	deysjs1212@gmail. Com	3123229311	Deysi S.
15	Suares Pereira Nidia Alelda	20916679	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	marianaisa04@hotmail.com	3105971870	Nidia Suarez P
16	Tabares Rojas Gloria Nesly	30225156	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	yovatabares@gmail.com	3124943268	Gloria Tabares
17	Torres Sanchez Ulle Paola	1016039477	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	paod912010@hatmail.com	3118844148	ROA TORRES
18	Vasquez Medina Rosa Maria	53102953	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	Aux. de Enfermeria	CONTRATISTA	rositam28f@yahoo.es	3202261179	Rosa Vasquez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual les un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: VEJEZ	PROYECTO: 7757:
SERVICIO SOCIAL: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO	POBLACIÓN OBJETO:
FECHA: 07/12/2023	TEMA: Modificaciones Alimentarias / EQUIPO No: NA
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Luisa Camila Vargas Sánchez	
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:	

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
factores pueden contribuir a la disminución del apetito en personas mayores.	Enfoque que mejora la CdV de los pacientes y sus familias, que se enfrentan a la problemática asociada con la enfermedad que amenaza la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana y la evaluación y el tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales
¿Cómo puede afectar la falta de apetito en la salud y bienestar de las personas mayores?	Adaptación de texturas y sabores
estrategias recomendadas para estimular el apetito en personas mayores	la depresión
Cuidados Paliativos	Apetito ganancia de pesox Capacidad de comer
signos de salud	i Pérdida de peso no deseada e a a ed da e ca a ca e a

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST Final:

EQUIPO No: NA

Relacionar con una línea Imágenes o enuanclados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
factores pueden contribuir a la disminución del apetito en personas mayores.	Enfoque que mejora la CdV de los pacientes y sus familias, que se enfrentan a la problemática asociada con la enfermedad que amenaza la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana y la evaluación y el tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales
¿Cómo puede afectar la falta de apetito en la salud y bienestar de las personas mayores?	Adaptación de texturas y sabores
estrategias recomendadas para estimular el apetito en personas mayores	la depresión
Cuidados Paliativos	Apetito ganancia de pesox Capacidad de comer
signos de salu	l Pérdida de peso nó deseada

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA:	PROYECTO: 7757:
SERVICIO SOCIAL: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO	POBLACIÓN OBJETO: EQUIPO MANIPULADOR DE ALIMENTOS
FECHA:	TEMA: Modificaciones Alimentarias / EQUIPO No: NA
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Luisa Camila Vargas Sánchez	
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Dana Orampo Karen Triana	

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
factores pueden contribuir a la disminución del apetito en personas mayores.	Enfoque que mejora la CdV de los pacientes y sus familias, que se enfrentan a la problemática asociada con la enfermedad que amenaza la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana y la evaluación y el tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales
¿Cómo puede afectar la falta de apetito en la salud y bienestar de las personas mayores?	Adaptación de texturas y sabores
estrategias recomendadas para estimular el apetito en personas mayores	la depresión
Cuidados Paliativos	Apetito ganancia de pesox Capacidad de comer
signos de salu	Pérdida de peso no deseada

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo (20190[illegible]60 - 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCION LOCAL/TÉCNICA:	PROYECTO: 7757
SERVICIO SOCIAL: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO	POBLACIÓN OBJETO: EQUIPO MANIPULADOR DE ALIMENTOS
FECHA:	TEMA: Modificaciones Alimentarias / EQUIPO No: NA
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Luisa Camila Vargas Sánchez	
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: [illegible]	

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
factores pueden contribuir a la disminución del apetito en personas mayores	Enfoque que mejora la CdV de los pacientes y sus familias, que se enfrentan a la problemática asociada con la enfermedad que amenaza la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana y la evaluación y el tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales
¿Cómo puede afectar la falta de apetito en la salud y bienestar de las personas mayores?	Adaptación de texturas y sabores
estrategias recomendadas para estimular el apetito en personas mayores	la depresión
Cuidados Paliativos	Apetito ganancia de pesox Capacidad de comer
signos de salu	saPérdida de peso no deseada